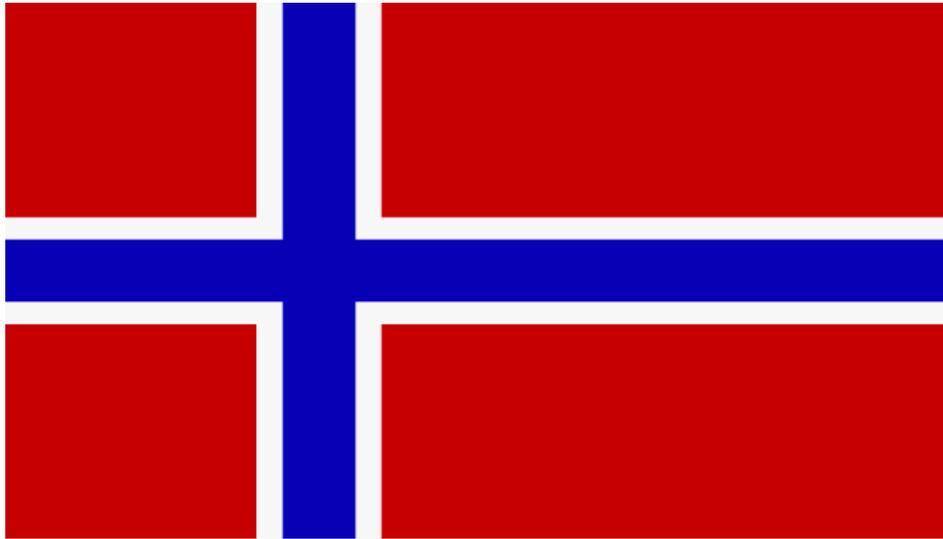


# مزارات سياحية فى دولة النرويج



## فكرة المزار:

دليل للسياحة في النرويج موثق بالمزارات السياحية وعاوينها للاستفادة منها لمن يخطط زيارتها مستقبلاً

وهي نتاج بحث في المواقع وأستشارة لمن زار النرويج وخصوصاً الأخ: عبدالله الخثلان ومدونته الوفيرة بالمعلومات

السياحية عن البلد التي سبق أن زارها وامتعنا بتقريره الخاص عنها كأوجهة جديده ومثيرة للسياح العرب

ولمحببي الأستكشاف للطبيعة البكر والمروج الخضراء والبحيرات والشلالات الجميلة أنصحهم بزيارتها

ووجدت أيضاً أن وضع العنوان السياحي في جهاز الجار من أفضل من الغوص في الإحداثيات والضياح

بين إحداثياتها وصيغها.. (وهذا أيضاً عن تجربة لي في المانيا وجدتها أسهل طريقة للبحث عن أي مزار

سياحي تريده).

ولهذا عزيزي المسافر العربي أضع بين أيديك دليل بسيط ومزار سياحي  
متعدد لجميع الأنواع

للأستفادة منه في رحلتك لي هذه الدولة الرائعة والجميلة والتي تستحق  
بالفعل أن تكون مميزة  
بكثير من نواحيها السياحية والطبيعية.

سوف أحاول أن أعطي أكثر عدد ممكن من المدن المميزة والمزارات  
السياحية الممكن

إدراجها في المزار هنا والتي تستحق أن يستفيد منها الجميع  
ولكي تبقى مرجع بإذن الله .. لمن يخطط لزيارة النرويج

{إن أصبت فمن الله وإن أخطأت فمن نفسي والشيطان}

.....

## النرويج



النرويج أو المعروفة رسمياً بأسم مملكة النرويج هي دولة تقع في شمالي أوروبا وتحتل الجزء الغربي من شبه الجزيرة الإسكندنافية بالإضافة إلى جان ماين وأرخبيل سفالبارد في المنطقة القطبية الشمالية تصل مساحة النرويج الكلية إلى 385,252 كيلومتر مربع (148,747 ميل مربع) ويبلغ عدد سكانها حوالي 5 ملايين نسمة وهي تعد إحدى أقل دول الاتحاد الأوربية كثافة سكانية.

كانت النرويج تحت النفوذ الدنماركي 500 عام ثم تنازلت الدنمارك عنها للسويد حيث أعلن ملك السويد ضمها وأصبح ملك عليها، وفي عام 1905 استعادتتها الدنمارك ثم استقلت عام 1920 وتغير اسم العاصمة كريستيانيا إلى أوسلو عام 1925 ولكن عام 1945 استولت عليها ألمانيا ثم استقلت بعد خمس سنوات من ذلك. وتحدها برياً من الشرق كل من: روسيا، فنلندا والسويد. أما بحرياً فيحدها: جنوباً بحر الشمال، وغرباً المحيط الأطلنطي. وعاصمة النرويج هي أوسلو. وتمتلك النرويج سواحل عريضة تواجه المحيط الأطلسي وبحر بارنتس، وهذه السواحل هي موطن الفيوردات الشهيرة.

**الفيوردات في النرويج:** من أبرز المناظر الساحرة في النرويج الفيوردات، إذ صنفت جمعية ناشونال جيوغرافيك الفيوردات النرويجية على أنها مصدر الجذب السياحي الأعلى في العالم. وهي عبارة عن أخاديد عميقة محفورة في الأرض غمرتها مياه البحر بعد نهاية العصر الجليدي. أطولها هو سوجنيفوردن بطول 204 كم. وفي النرويج يمكن مشاهدة الأراضي المتجمدة طوال العام في المناطق الجبلية المرتفعة، وفي المناطق الداخلية من مقاطعة فينمارك. كما توجد العديد من الأنهار الجليدية في النرويج. وتتنوع مظاهر السطح في النرويج ما بين الخلجان والجبال والبحيرات والأنهار، فتشتهر النرويج بكثرة خلجانها والتي يتراوح طولها ما بين 80، 160 كيلومتر وتتميز بعمقها، هذا إلى جانب الجبال الشاهقة والتي تحيط بالخلجان على الجانبين، وتنتشر على سواحلها الغربية منات الجزر الصغيرة.

## الأقتصاد:

بعد الحرب العالمية الثانية شهدت النرويج نمواً اقتصادياً سريعاً بالأخص في العقدين الأولين بسبب الشحن النرويجي والتجارة البحرية والتصنيع المحلي. أما ازدهارها في أوائل عقد السبعينيات من القرن العشرين فيعود لاستثمار الكميات الكبيرة من النفط والغاز الطبيعي التي تم اكتشافها في بحر الشمال وبحر النرويج. وتشمل الصناعات الرئيسية الأخرى الشحن البحري والمعالجة الغذائية وبناء السفن وصناعة المعادن والكيماويات والتعدين والصيد والمنتجات الورقية من الغابات. وتعد النرويج حالياً ثالث أغنى بلد في العالم من حيث القيمة النقدية، مع ثاني أكبر احتياطي للفرد الواحد من أي دولة أخرى. وتكلفة المعيشة في النرويج أعلى بحوالي 30% مما هي عليه في الولايات المتحدة و 25% أعلى من المملكة المتحدة.

النرويج هي خامس أكبر مصدر للنفط، وتساهم الصناعات البترولية بحوالي ربع الناتج المحلي الإجمالي. كما كانت ثاني أكبر مصدر للمأكولات البحرية (من حيث القيمة، بعد جمهورية الصين الشعبية) في عام 2006. وفي أعقاب الأزمة المالية العالمية للفترة الممتدة بين سنوات 2007 و 2010، اعتبر المصرفيون الكرونة النرويجية إحدى أكثر العملات ثباتاً في العالم.

تحتفظ النرويج بنموذج الرعاية الإسكندنافية، بوجود نظام رعاية صحية عالمي، ودعم نظام التعليم العالي، ونظام شامل للضمان الاجتماعي. وصنفت النرويج في المرتبة الأعلى بين جميع البلدان في مجال التنمية البشرية للفترة الممتدة بين سنتي 2001 و 2007، ومرة أخرى في عام 2009، ويتمتع النرويجيون بثاني أعلى ناتج محلي إجمالي للفرد الواحد (بعد لوكسمبورغ) وثالث أعلى ناتج محلي إجمالي (تعادل القوة الشرائية) للفرد الواحد في العالم. فالمواطن النرويجي يتمتع بأعلى مستويات المعيشة في العالم بسبب الكمية الكبيرة من الموارد الطبيعية مقارنة مع حجم السكان. وتؤمن الدولة خدمات مجانية للشعب مثل الرعاية الصحية. وفي النرويج يحصل الوالدان على إجازة أمومة لمدة 12 شهراً مدفوعة الأجر.

النرويج هي من الدول الكبرى في قطاع الشحن البحري في العالم حيث تمتلك سادس أكبر أسطول تجاري ويتألف من 1,412 سفينة تجارية. وتعد النرويج غنية بالموارد الطبيعية بما في ذلك النفط والطاقة المائية والأسماك والغابات والمعادن. والدخل الذي تحصل عليه الدولة من الموارد الطبيعية يضم مساهمة كبيرة من إنتاج النفط والدخل الكبير الناجم عن حسن إدارة هذا القطاع. أما فيما يتعلق بالبطالة فمعدل البطالة في النرويج منخفض جداً وحالياً يبلغ 3.1%

تعتبر مستويات الإنتاج الساعية فضلاً عن متوسط الأجور في الساعة الواحدة في النرويج من بين أعلى المعدلات في العالم. وتصنف مجلة السياسة الخارجية النرويج في المرتبة الأخيرة في مؤشر الدول الفاشلة لعام 2009، بذلك تكون النرويج أفضل دول العالم من حيث حسن الأداء والاستقرار. وصادرات النفط والغاز المستمرة إلى جانب وجود اقتصاد سليم وتراكم الثروة الكبيرة يؤدي إلى استنتاج مفاده أن النرويج سوف تظل من بين أغنى البلدان في العالم في المستقبل المنظور.

### المواصلات:

نظراً لانخفاض الكثافة السكانية، وطبيعة البلاد الجبلية، والسواحل الطويلة فإن وسائل النقل العام في النرويج أقل تطوراً مما هي عليه في العديد من البلدان الأوروبية ولا سيما خارج المدن. وهناك ما يقرب من 92,946 كم (57,754 ميل) من الطرق في النرويج منها 72,033 كم (44,759 ميل) ممهد و 664 كم (413 ميل) من الطرق السريعة.

هناك أربعة مستويات من الطرق وهي الوطني وفي المقاطعة والبلدية والخاص. الطرق الوطنية وحدها مرقمة، وأهمها يُعد جزءاً من على طول الساحل الغربي. تدار الطرق E39 الواصل بين شمال وجنوب البلد، في حين يسير خط E6 خطة الطرق الأوروبية وأبرزها الوطنية وطرق المقاطعات من قبل إدارة الطرق العامة النرويجية

من بين 97 مطاراً في النرويج يوجد 52 مطاراً عاماً، و 46 يتم تشغيلها من طرف أفينور المملوكة للدولة. وتنقل سبعة مطارات أكثر من مليون راكب سنوياً. والمدخل الرئيس للنرويج عن طريق الجو هو مطار أوسلو غاردموين، الذي يقع على بعد حوالي 50 كم إلى الشمال من أوسلو، حيث تسير الرحلات إلى معظم الدول الأوروبية وبعض الوجهات العالمية الأخرى. ويُعد هذا المطار مركزاً لاثنتين من شركات الطيران النرويجية هما الخطوط الجوية الإسكندنافية، والمكوك الجوي النرويجي، أما الطيران الإقليمي فيدار من غرب النرويج.

### النرويج تعتبر من الدول المانحة لحقّ اللجوء السياسي والإنساني:

نظراً للغنى الشديد الذي تتمتع به النرويج ونظراً لكثرة نسبة العجزة فيها حيث وصلت نسبة العجزة إلى أكثر من 14 بالمائة، فإن النرويج تعتبر من الدول المانحة لحقّ اللجوء السياسي والإنساني و شرعت منذ الستينيات في استقبال اللاجئين و اتفقت مع مفوضية شؤون اللاجئين التابعة لجمعية الأمم المتحدة على أن تأخذ سنوياً حصّة من اللاجئين من مختلف دول العالم، بالإضافة إلى الذين تمكنوا من الوصول إلى النرويج بجوازات أو تأشيرات مزوّرة أو عبر تقديم مبالغ ماليّة طائلة لمهربيّ البشر من دول العالم الثالث إلى الدول المانحة للجوء ومنها النرويج.

وقد وصل عدد الأجانب بتاريخ 2000/01/01 م بغض النظر عن أصولهم وجذورهم إلى 260 ألفاً و 700 مهاجراً بما فيهم المولودون في النرويج وهم من عوائل مهاجرة . نصف هؤلاء من دول العالم الثالث والعالم الإسلامي على وجه التحديد أما نسبة الذين قدموا من دول إسكندنافية مجاورة فتصل إلى 20%. ويحق لطالب اللجوء الحصول على وضع اللجوء إذا كان يخشى، لأسباب ذات أساس راسخ، أن تضطهده السلطات أو غيرها في بلده. وقد تكون أسباب الاضطهاد مبنية على أسس عرقية أو دينية أو قومية أو بسبب العضوية في فئة اجتماعية معينة أو بسبب فئات سياسية معينة. إذا لم يمنح وضع اللجوء لطالبه ولكن على أية حال كانت عودته إلى بلده غير مأمونة العواقب عندئذ يمكن أن يمنح تصريح الإقامة لأسباب الحماية. ويمكن أن تشمل هذه الأسباب الاضطراب العام في بلده، أو إذا كان معرضاً لخطر التعذيب أو لمعاملة غير إنسانية.

### الطبيعة:

يمكن للناظر أن يطالع عدداً من أكثر المناظر الطبيعية الخلابة في العالم بالنرويج، حيث يضم الساحل الغربي لجنوب البلاد وسواحل شمالها حالياً بعض المشاهد الساحرة الفريدة عالمياً. صنفت جمعية ناشونال جيوغرافيك الفيوردات النرويجية على أنها مصدر الجذب السياحي الأعلى في العالم في عام 2008 وضع مؤشر الأداء البيئي النرويج في المركز الثاني بعد سويسرا استناداً إلى الأداء البيئي لسياسات البلاد.

في النرويج العديد من الشلالات الجميلة التي تم تصنيف أحدها حسب قاعدة بيانات الشلالات العالمية كأحد أجمل الشلالات في العالم و هو شلال لانجفوسن.



## مزارات سياحية في النرويج

الوصف	عنوانه	المزار السياحي	المدينة
أشهر شارع للتسوق في أوسلو	Karl Johans gate	Karl Johans gate بوابة كارل يوهانس الشهيرة	اوسلو
ميناء شهير ويقابله أيضا العديد من المطاعم والمقاهي والفنادق	Oslo Sentrum 0250 Oslo	Aker Brygge wharf ميناء	oslo
والمنطقة التي أمامه رائعة وهي للتنزه والتمتع بالجو الجميل	Brynjulf Bulls plass 1 0124 Oslo	مركز نوبل للسلام	
معلم سياحي مشهور وتقع في وسط أوسلو	Akershus festning 0015 Oslo	Akershus Fortress قلعة	
أمامه العديد من محلات التذكارات والمقاهي	Fridtjof Nansens plass 0160 Oslo	Oslo City Hall مركز المدينة	
دار للأوبرا فقط لا يوجد شي مميز	Kirsten Flagstads plass 1 0106 Oslo	The Norwegian National Opera & Ballet دار الأوبرا	
جميلة وتستحق الزيارة، تبعد عن وسط أوسلو 20 دقيقة	Høyungsletta 19 1407 Vinterbro	TusenFryd Amusement Park مدينة ملاهي	
تقع ليلهامر شمال العاصمة النرويجية أوسلو نحو 180 كم، ويمكن الوصول إليه بسهولة عن طريق السيارة أو الحافلة أو القطار، والرحلات إليها كل ساعة وهي مدينة ذات مراعي ومروج خضراء	Fossekrovegen 22, 2625 Fåberg	مدينة العاب Hunderfossen Familiepark	ليلهامر
واحد من أكبر المتاحف في النرويج	Maihaugvegen 1 2609 Lillehammer	Maihaugen Museum	
متحف الفن يلهامر هي واحدة من المتاحف الفنية الرائدة في النرويج. تتكون المجموعة من أكثر من 1500 الأعمال التي يعود تاريخها إلى القرن 19	Stortorget 2 2609 Lillehammer	Lillehammer Art Museum	
حديقة ومسارات مخصصة للدراجات وتتكون من منحدرات ومنحنيات لمحبي الأثارة	Hafjell Alpinsenter 2636 Øyer	Hafjell Bike Park	
زحافات ثلجية مصطنعة وذات مسارات جليدية خطيرة وسرعة عالية	Hunderfossveien 680-2625 faberg	Lillehammer Olympic Bobsleigh- and Lugetrack	



الوصف	عنوانه	المزار السياحي	المدينة
جيرانجير هي جوهرة في تاج المضائق النرويجية وهذا المطل مشهد خيالي ومهيب لقم تغطيتها الثلوج في الجبال والشلالات الجميلة والبرية، والنباتات الخضراء المورقة	مطل للفيوردات 6216 Geiranger	Geirangerfjord	جيرانجير Geiranger
من الفعاليات الموجودة تأجير قوارب الزوارق ومعدات الصيد وتوفير رحلات الكاياك وتاكسي المياه ليأخذك إلى المضيق البحري الشهير	Grande 6216, Norge	Active Geiranger	
مركز للعطلات ويتم فيه تأجير الكبانن ومواقع للتخييم مع توفر منظر بانورامي للشلالات والمضيق البحري الأشهر	يقع على بعد كيلومترين من وسط جيرانجير	Geirangerfjorden Feriesenter	
رحلة تجديف مثالية لجميع أفراد الأسرة ولمن معه أطفال أقل من 10 سنوات ممكن ذهابهم للرحلة وهو نهر مستقر من مايو إلى أكتوبر	near the village centre of geringer	Family rafting	
مزرعة على قمة جبل وذات طبيعة ساحرة وملينة بالحيوانات كالماعز والأبقار. ومسلية للأطفال		Herdalssetra Mountain Summer Farm	
رحلة للصعود للجبل على ارتفاع 1030 متر ومن ثم النزول بالدراجة لمسافة 17 كيلو وأستكشاف الطبيعة	مكتبهم في شارع المشاة في سنتر جيرانجير	Geiranger Adventure	
لمحبي أستكشاف جيرانجير بالدراجات من هذا المحل يتم تأجيرها والتنزه بها	6216 Geiranger	Bike Rental Geiranger	
رحلة بانورامية لرؤية Flydalsjuvet and Ørnesvingen وعبر طريق منحني النسر	6216 Geiranger أنطلاقها من السنتر	Hop On Panoramic Bus	
يقع في فندق يونيون وهو منتجع صحي	Hotel Union	Union Bath & Spa	
رحلة صيد سمك السلمون في نهر Valldøla وهو من أفضل الأنهار لصيد السلمون مع وجود مرشد	6216 Geiranger	Salmon fishing with guide	
جبل وقمة ذات منظر بانورامي رائع وعبر طريق متعرج مثير إلى الوصول للقمة والمرور بمناطق ذات مناظر خيالية يصل ارتفاعه لـ 1400 م- رسم الصعود للقمة 100 كرونه - مفتوح من يونيو - أكتوبر	يبعد عن جيرانجير 21 كيلو متر	جبل Dalsnibba	

<p>اسم لطريق شديد الانحدار يمتد من سفح جبل جيرانجر إلى إيدسدال على الطريق المعروف المسمى 63، Eidsdal ويطل على قرية جيرانجر، والطريق رائع ولكن انحناءاته ومنعطفاته كثيرة وحادة حتى انها تسمى بانحناءات - دبوس الشعر</p>	<p>from Geiranger towards Eidsdal on route 63</p>	<p>Eagle's road/ Eagle's bend</p>	
<p>من أشهر سفن النرويج لرحلات الكروز- ممكن الحجز عن طريق موقعهم</p>		<p>Hurtigruten</p>	
<p>رحلة الشلالات السبع وتعتمد وجود الشلالات على مستوى تدفق الماء وذوبان الثلوج وهطول الأمطار-شلالات متقاربة من بعض وبالقرب من Knivsflå وسبب تسميته - وتقول الاسطورة ان "الأخوات السبع" كانوا جميعا غير متزوجين، وكان يطلق علي شلال على الجانب الآخر من المضيق البحري "الخاطب" بعد عدة محاولات فاشلة لمغازلة الأخوات سمي بهذا الاسم</p>	<p>The Seven Sisters 6216 Geiranger</p>	<p>seven sisters waterfalls</p>	
			
<p>الرحلة البحرية الأكثر جمالا في العالم، وبإمكانك اختيار رحلات تناسب خط سيرك وبحسب الأيام التي ترغب بها <a href="http://www.hurtigruten.com">www.hurtigruten.com</a> موقعهم لمعرفة الرحلات والأسعار</p>		<p>World's Most Beautiful Sea Voyage</p>	

موقع المدينة... [www.geirangerfjord.no/english](http://www.geirangerfjord.no/english)

الوصف	عنوانه	المزار السياحي	المدينة
<p>من اكبر أحواض الأسماك في المياه المالحة و في شمال اوربا سوف تشاهد انواع عديدة من الأحواض المتنوعة و الحياة المائية العجيبة</p>  <p><b>The Atlantic Sea Park Package</b> Experience the habitat of the Norwegian coastline and fjords.</p> <p><b>TAKE THE SHUTTLE BUS!</b> INCLUDES ENTRANCE FEE and transport fees/to the cruise terminal. Just 10 minutes from the cruise terminal</p> <p><b>Prices</b> NOK 200/EUR 30 for adults NOK 100/EUR 15 for children, 3-15 years</p> <p><b>Departure</b> From cruiseport: Every half hour on the hour From the Atlantic Sea Park: Every quarter to and past the hour</p> <p>ATLANTERHVSØPARKEN Ålesund division</p> <p>ATLANTERHVSØPARKEN - PO Box 2090 Skarbervik - NO-6218 Ålesund - Tel: + 47 70 10 70 60 www.atlanterhvsoparken.no</p>	Tueneset 6006 Ålesund, Norge	Atlantic Sea-Park	اليسوند <b>ALESUND</b>
<p>رحلة سفاري بحرية مثيرة ومليئة بالتشويق على ظهر قارب سريع مع مشاهدة الحياة البرية ومشاهدة عش النسور وطيور البفن</p> <p>62°NORD</p>	Skansekaia 6002 Ålesund	Wildlife Sea Safari	
<p>رحلة صيد للمناطق القريبة من اليسوند تستغرق مدة ساعتين وتعتمد على حالة الجو والظروف الجوية المحيطة</p>	Skansekaia 6002 Ålesund	Go fishing	
<p>رحلة كروز لمشاهدة الحياة البرية وللمناظر الخلابة من جبال ومضايق والمرور على قصر فيلهلم ذو الطبقة الأستقرافية من 100 سنة</p>	Skansekaia 6002 Ålesund	Hjørundfjord Cruise	
<p>مركز متنوع للقوارب والأنشطة وتقديم خدمات ورحلات متنوعه</p>		62°NORD	

الوصف	عنوانه	المزار السياحي	المدينة
تلفريك يأخذك لأعلى قمة في المدينة لأطلالة رائعة وفعاليات متنوعة	Hangursvegen 15 5700 Voss	تلفريك Hangursbanen Cable Car	فوس VOSS
رحلات بالقارب على بحيرة- Oppheim Vatnet وتبعد عن فوس 25 كيلو	Sundsvollsvegen 29 5713 Vossestrand	VossaCruise	
مجموعة من الرحلات لوجهات متعددة من بيرغن لفوس بالقطار ومن ثم عبر سكة قطار فلام وإلى ركوب الدراجات الهوائية والتجمع أخيراً في سنتر فوس-رحلات عدة لكنها مكلفة	Postboks 9 5701 Voss	Full Package from Voss	
			
رحلة عائلية للتجديف ولمسافة 7 كيلو متر من المنحدرات الآمنة والغير خطيرة يمكنها أستيعاب 7 أشخاص	Nedkvitnesvege 25 5710 Skulestadmo	Family Rafting	
تقديم دورات لمحبي تعلم التجديف في النهر ولمستويات متقدمة	Uttrågt. 3 5700 Voss	River Kayaking with Voss Elvepadling	
رحلة من فوس لمشاهدة المناظر الطبيعية على الساحل الغربي	Vangsgata 20 5700 Voss	Norway in a nutshell® from Voss	
بيوت شباب وتحتوي على برك سباحة في وادي dalenRaun	Mjølfjell 5700 Voss	Outdoor swimming pool at Mjølfjell	
أشهر شلالات النرويج وأحد معالمها البارزة ومزار سياحي لكثير من السواح وهو بالطريق إلى فلام	يبعد عن وسط فوس 12 كيلو	شلال Tvindefossen	
شلال رائع وممتع ويمكنك الصعود إليه والممرور من خلفه والأستمتاع بهدير الشلال ومنظره الفاتن	قرية Hardanger	شلال Fossatun	

موقع المدينة ... [www.visitvoss.com](http://www.visitvoss.com)

الوصف	عنوانه	المزار السياحي	المدينة
رحلة عبر القطار من فلام ل ميردال وتستغرق ساعتين تستحق التجربة لمشاهدة أروع المناظر الطبيعية World's most beautiful train journey	محطة فلام للقطار	Flamsbana	فلام FLAM
ميناء وتتناثر حوله المقاهي وبعض الفعاليات البسيطة	ميناء المدينة	Flåm harbor	
مطل ساحر لفيوردات أورلاند وعلى ارتفاع 650 متر وتبعد عن فلام ساعة ونص بالباص	Stegastein,5745 Aurland	Stegastein Viewpoint	
رحلة لمشاهدة المضيق البحري والمصنف من اليونسكو للتراث العالمي لأهم المناطق الأكثر شعبية	Naeroyfjord تبعد عن فلام 30 كيلو	UNESCO - The Naeroyfjord	
معرض في محطة فلام للقطار ويعرض فيه أهم الأحداث عن رحلة القطار	Flåm Station	The Flam railway museum	
أطول نفق في العالم وبأمتداد 24 كيلو ويربط بين أورلاند وبعض القرى القريبة	Lærdalstunnelen	The world's longest road tunnel	
طريق ثلجي رائع وعلى ارتفاع 1306 عن سطح البحر يمكنك مشاهدة الثلج بين مايو إلى سبتمبر	From Aurland To Laerdal	The Snow road	
حديقة ذات مسارات وممشى في سنتر فلام يوجد بها مقهى على الطريقة النرويجية ويقدم الحلويات التقليدية	center of Flam behind Fretheim Hotel	Fretheim Cultural park	
رحلة لمشاهدة أحد روافد الأنهار الجليدية Jostedal وهو من أكبر الأنهار الجليدية في أوروبا	رحلة بالباخرة	The Fjaerland Fjord	

موقع المدينة على الأنترنت .... [www.visitflam.com](http://www.visitflam.com)

الوصف	عنوانه	المزار السياحي	المدينة
<p>مدينة تقع غرب النرويج وتعد ثاني أكبر المدن النرويجية ومن أهم موانئها</p> <p>تلفريك يأخذك على ارتفاع 320 متر لمشاهدة الأطلالة بانورامية على المدينة-مع وجود مقاهي وألعاب أطفال</p> 	<p>10-minute walk from Bergen's city-centre</p> <p>Vetrlidsallmenningen 23</p>	<p>Fløibanen</p>	<p>بيرجن</p> <p>BERGEN</p>
<p>الساحة الرئيسية للمدينة وفيها الكثير من المحلات والمقاهي والمطاعم</p>	<p>City center</p>	<p>Torgallmenningn</p>	
<p>من أهم المناطق المصنفة من اليونسكو أنها من مواقع التراث العالمي حيث تعود للقرن الخامس عشر ميلادي</p> <p>One of the foremost UNESCO World Heritage Sites in Norway</p>	<p>Bergen port</p>	<p>Bryggen Hanseatic Wharf</p>	
<p>الأكواريوم- تنوع كبير من الحياة البحرية</p>	<p>Nordnesbakken 4, 5005 Bergen</p>	<p>Bergen Aquarium</p>	
<p>سوق السمك- جميع أنواع الأسماك والربيان تطهى أمامك وعلى حسب طلبك - طبخ حي - يستحق التجربة</p>	<p>Fisketorget 06-22 Bergen</p>	<p>Fish Market</p>	
<p>تلفريك بارتفاع 643 متر لمناظر بانورامية لـ بيرغن</p>	<p>near the city centre in Bergen</p>	<p>Ulriken643</p>	
<p>قرية صغيرة بالقرب من بيرجن وتتميز بطبيعة ساحرة يوجد بها بحيرة رائعة</p>	<p>Krokeide, Bergen 5244,</p>	<p>Austrevagen</p>	
<p>رحلات يومية لعدة جزر قريبة من بيرجن</p>	<p>Hurtigruteterminale 5004 Bergen</p>	<p>Daytrips from Bergen to Bekkarvik</p>	

أسم الرحلة (النرويج بأختصار). تستغرق تسع ساعات ويتم من خلالها المرور على أشهر المضايق والفيوردات ومشاهدة المناظر الطبيعية	Fjord Tours AS, Strømgaten 4 5015 Bergen	Norway in a nutshell	
رحلة بالدراجة الهوائية ومع المرور لأهم الوديان والحياة البرية المدهشة	Strømgat. 4 5015 Bergen	Rallarvegen	
رحلات متعددة لمناطق عدة مثل Hurtigruten & Norway in a nutshell, Geiranger & Norway in a nutshell	Strømgaten 4 5015 Bergen	Fjord Tours AS	
رحلة لمشاهدة أعمق وأطول مضيق بحري في النرويج ويمتد لأطول من 200 كيلو إلى داخل سفح جبل Jotunheimen	Fjord Tours AS, Strømgaten 4 5015 Bergen	Sognefjord in a nutshell	

فنادق يُنصح بها في بيرجن
Augustin Hotel-1
Grand Terminus -2
Det Hanseatiske Hotel-3
InCity Hotel-4
Thon Hotel Bergen Brygge-5
Radisson Blu Royal Hotel, Bergen-6
P-Hotels Bergen-7
Best Western Hotel Hordaheimen-8
Thon Hotel Bristol, Bergen-9
Radisson Blu Hotel Norge, Bergen-10

### ملاحظة:

ببرجن ثاني أهم مدينة في النرويج و تحتوي على فعاليات كثيرة يصعب حصرها وكما أن مينائها من أهم الموانئ على الساحل الغربي للنرويج.. والذي يعج بكثير من السفن السياحية التي ترسي فيه .. وتتناثر على جنباته المقاهي والمطاعم.

\* مدينة تستحق برنامج لمدة أربع أو خمس أيام.

\* يوجد للمدينة بطاقة ولها خصم في كثير من الفعاليات تسمى .. (ببرجن كارد) ..

“هذا موقع المدينة للاستزادة” <http://www.visitbergen.com/en/>



المدينة	المزار السياحي	عنوانه	الوصف
ستافانغر Stavanger	Bus and ferry to Preikestolen	Fiskepirterminalen 4004 Stavanger	رابع أكبر مدينة بالنرويج وتعتبر عاصمة البترول *رحلة بالعبارة إلى تاو ومنها إلى قمة preikestolen
	Fonnafly: Sightseeing with helicopter	4055 SOLA	رحلة هيلوكبتر من ستافانغر للجزر القريبة ومشاهدة الفيوردات لمدة 20 دقيقة أو 40 دقيقة يتم المرور فيها على عدة مناطق
	NORLED - Pulpit Rock Cruise	Børehaugen 1 4004 Stavanger	رحلة حياة الفيورد لمشاهدة أجمل المناطق الزراعية والشلالات والجزر الخلابية
	Rødne Fjord Cruise - sightseeing Lysefjord and Pulpit Rock	Skagenkaien 35-37 4006 Stavanger	رحلة ممتعة لمدة 3 ساعات لمشاهدة أشهر صخرة في النرويج- Pulpit Rock
	Ski boat to Sauda - from Stavanger	Skagenkaien 35-37 4006 Stavanger	رحلة ثلجية لمدة ساعتين لأكثر مراكز التزلج في الساحل الغربي ويحتوي على خمس مسارات للتزلج
	Hike to Preikestolen (Pulpit Rock)	Forsand i Ryfylke 4100 Jørpeland	- رحلة تنزه لأشهر صخره بالنرويج -ويبدأ موسمها من أبريل إلى سبتمبر وقد أختيرت من موقع لوني بلانت واحدة من أعلى عشر أماكن أثاره وحبس للأنفاس في العالم
	Norwegian Petroleum Museum	Kjerringholmen 4001 Stavanger	المتحف النرويجي للبترول .. بإعتبارها عاصمة البترول النرويجي - يشرح طريقة أستخراج البترول والغاز ويحتوي على سينما 3دي تفاعلية
	Old Stavanger	4001 Stavanger	المدينة القديمة وتضم 173 من المباني والتي تعود للقرن 18 الميلادي وفازت المدينة بجوائز عدة نظير حفاظها على المباني الأثرية
	Stavanger Concert Hall	Sandvigå 1 4007 Stavanger	قاعة أحتفلات للمدينة وتتكون من عدة قاعات معدة للعديد من الأحتفلات - ويوجد فيها مقاهي ومطاعم
	Kongeparken - Family Park	Kongsgaten 20 4330 Ålgård	أكبر منتزه غرب النرويج - وفيه العديد من الفعاليات العائلية والألعاب المتنوعة وتقع في محيط ذو مناظر خلابة على الطريق السريع E39 Ålgård تبعد 10 دقائق عن مدينة ساندنيس



موقع المدينة على الانترنت ... [www.regionstavanger.com/en](http://www.regionstavanger.com/en)

المدينة	المزار السياحي	عنوانه	الوصف
Kristiansand كريستيانزاند	old town	City center	سادس أكبر مدن النرويج-وتقع في أقصى الجنوب المدينة القديمة والتي تحتوي على الكثير من المباني الخشبية البيضاء ذات الطابع النرويجي التقليدي
	Sky diving	4638, kristiansand South	رحلة القفز المظلي يتم الانطلاق من المطار ثم القفز من الطائرة-ومساعدة أروع المناظر للمدينة
	Kristiansand beaches		يوجد في كريستيانزاند أفضل الشواطئ لممارسة الرياضات البحرية
	Aquarama	Skottevik,4770, hovag	أكور يوم وأحوض سباحة بمساحة 41000 ألف متر ويوجد فندق ومقاهي وحديقة مائية
	Fishing		رحلة لصيد الأسماك وخصوصاً السلمون تتطلق من ميناء المدينة
	Waterfalls	Boen town	شلالات في قرية بون القريبة من كريستيانزاند
	Light house	4790 lillesand	منارة تبعد 8 كيلو على الساحل الجنوبي الشرقي لـ كريستيانزاند وتعتبر موقع أثري
	Helicopter tours		جولة بالهليكوبتر لمعالم المدينة ومناسبة لمجموعة
	Kristiansand water park	Next to the Kristiansand zoo	حديقة مائية و تحتوي على 11 مساراً للألعاب
	Kristiansand Zoo	east of Kristiansand	حديقة حيوانات وأشهر مزار للعائلة وعلى مساحة 150 فداناً تحتوي على العديد من الحيوانات الأسكندينافية والغريبة والمهددة بالانقراض
	Cykling from Jegersberg to Justvik	4630 Kristiansand	رحلة تنزه على الدراجة الهوائية ولمسافة 17 كيلو

موقع المدينة ... [www.kristiansand-norway.com](http://www.kristiansand-norway.com)

الوصف	عنوانه	المزار السياحي	المدينة
-من مدن الشمال النرويجي لمقاطعة نورلان وتطل على المحيط المتجمد الشمالي			<b>Bodø</b> بودو
مجمع لأحوض سباحة وممارسة جميع الرياضات المائية من غوص وتعليم للسباحة	Plassmyrveien 8088 BODØ	Nordlandsbadet	
تعليم للغوص على أيدي خبراء ودورات للتصوير تحت الماء	Knaplund8056 SALTSTRAUMEN	Saltstraumen Divers' Camp	
حديقة العاب وتتكون من أستنجار للدرجات والزوارق ولعب القولف	Bratten 8014 BODØ	Bratten Activity Park	
رحلة تنزه وممشى لعدة مناطق قريبة من المدينة	Sjøgt. 3 8006 BODØ	Mountain walks around Bodø	
تجربة فريدة من نوعها للحياة الحجرية في كوخ من العشب	Tuv (Riksvei 812) 8056 SALTSTRAUMEN	Tuvsjyen	
رحلة كهوف مع مرشدين وترتيب جولات سياحية لتسلق الجبال	Postboks 908 8001 BODØ	Nordland Turselskap	
مطل من أعلى جبل Rønvik للمدينة ومشاهدة أجمل الجزر القريبة وعلى ارتفاع 164 متر	Sjøgt. 3 8006 BODØ	Viewpoints	
من أجمل مطاعم المدينة وإذا سمح الجو يمكن من خلاله مشاهدة جزر افوتين وشمس منتصف الليل	Storgt. 2 8006 BODØ	Top 13	
			

موقع المدينة .... [www.visitbodo.com](http://www.visitbodo.com)

الوصف	عنوانه	المزار السياحي	المدينة
تقع في مقاطعة ترومس وتلقب بباريس الشمال وسابع اكبر مدن النرويج			<b>Tromsø</b> ترومسو
تلفريك يأخذك لقمة جبل سترتشينين وعلى ارتفاع 421 متر منظر عام للمدينة مع بعض الفعاليات البسيطة	Sollivegen 12 9020 Tromsdalen	The Cable Car	
حديقة نباتية تعرض معظم نباتات القطب الشمالي مفتوحة من أواخر مايو إلى أوائل أكتوبر	Tromsø Museum 9037 Tromsø	Arctic-Alpine Botanic Garden	
رحلة متنوعة وعلى حسب ظروف الجو لعدة جزر قريبة ويمكن مشاهدة الحيتان على الساحل الشمالي	Holmeveien 15 9595 Sørvær	Arctic Fjord Cruise	
رحلة لجزيرة جاسفير على قارب مطاطي ومشاهدة شمس منتصف الليل والتمتع بمنظر البحر والجزر القريبة	Risvik 9006 Tromsø	Midnight Sun RiB-boat Tour	
تنزهة بالدراجة لمنطقة قريبة من ترومسو تسمى لينجين	9060 Lyngseidet	Discover Lyngen by bike	
متحف لجامعة المدينة يعرض بعض العصور " مناسب للأطفال	Lars Thørings veg 10, 9037 Tromsø	Tromsø University Museum	

[www.visit tromsø.no/en](http://www.visit tromsø.no/en) ... موقع المدينة

الوصف	عنوانه	المزار السياحي	المدينة
أحدى مدن الشمال الجميلة عربة تأخذك بارتفاع 656 متر لمنظر ساحر على المدينة لمشاهدة المضيق البحري	Skistua 7 8505 Narvik	Narvikfjellet - adventure all year round	<b>Narvik</b> نارفيك
			
معرض يحكي قصة المدينة أيام الحرب العالمية وأحتلالها من الألمان بعد ان تم مساوتها بالأرض وإعادة بنائها	Narvik Torv 8505 Narvik	The Nordland Red Cross War Memorial Museum	
حديقة للتسلق وممارسة بعض الرياضات الخفيفة	Skistua 7 8514 Narvik	Linken Klatrepark	
من أفضل فنادق المدينة بموقعه المميز بجانب المنتجع الشمالي للتزلج وبجانب تلفريك المدينة	Skistua 8 8514 Narvik	Best Western Narvik Hotell	
رحلة لصيد ومشاهدة ضوء القطب الشمالي لمنطقة abisko في السويد	Tinja (E10) 8517 Narvik	Aurora Hunting	

[www.visit narvik.com](http://www.visit narvik.com) ... موقع المدينة

## خاتمة للمزار:

عزيزي السائح هناك الكثير من المدن والقرى التي تكتظ بالفاليات ولكن يصعب المجال لذكرها والكثير من المزارات الجميلة أيضاً والتي يصعب حصرها وذلك لتنوع البلد جغرافياً وسياحياً ولهذا أضع بين يديك أخي المسافر هذا الدليل لأبرز المزارات والمدن المهمة والمتنوعة في النرويج ولعلي أكون أضفت دليل بسيط يستفيد منه المسافر لهذا البلد الجميل.

### مفاتيح مهمة للدولة:

- \_ النرويج تعتبر من دول الشنقن الأوروبية و بإستطاعتك دخولها إذا كنت تملك فيزا الشنقن او إصدارها من إحدى سفاراتهم.
- \_ كثير من خطوط الطيران تصلها **(الهولندية).. والخطوط القطرية .. والأماراتية** قريباً.. بالإضافة الخطوط الجوية الإسكندنافية وهي تعتبر شركة الطيران الوطنية لكلاً من السويد، الدنمارك، والنرويج، أي أنها هي الناقل الجوي الرسمي لدول شبه الجزيرة الإسكندنافية.
- \_ الموسم السياحي من بداية **مايو** إلى نهاية **سبتمبر** .. ويعتبر أفضل موسم سياحي نظراً لسرعة دخول فصل الشتاء وطول فترته.

### مصادر تم الاستعانة بها:

مدونة الأخ: عبدالله الخثلان ..

<http://alkhathlan.blogspot.com/>-1

[www.visitnorway.com](http://www.visitnorway.com) -2

Google.maps.com -3

أخيراً أتمنى أن أكون قد وفقت بنقل معلومة بسيطة قد تفيد غيري يوماً .. ولأبخل بها.

وأتمنى لكم رحلات سعيدة وموفقة بإذن الله.

ولاتنسونا من دعائكم.

وأرحب بجميع ملاحظاتكم وإستفساراتكم عبر تويتر...@latif600

أخوكم في الله :عبدالله ابراهيم العليق

2014

( سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ )